



# DUYURU !



## GENÇLİK SORUNLARI ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ (ADÜ-GENÇ)

### *Sorunlarımı Çözebilirim Psiko-Eğitim Grubu*

**Sorunlarımı Çözebilirim Eğitim Grubunun Amacı Nedir?** Sorun çözme beceri eğitimi şimdiki zamana odaklanan, kısa süreli ve yapılandırılmış, bilişsel-davranışçı bir yöntemidir. Amacımız, katılımcıların problemlerinin farkına vararak tanımlayabilmelerini sağlamak ve günlük yaşamda karşılaştıkları sorunlar ile baş ederken, problem çözme becerilerini geliştirmektir.

**Sorunlarımı Çözebilirim Eğitim Grubuna Kimler Katılabilir?** Günlük yaşamda karşılaştığı sorunları çözmek için kendini geliştirmek isteyen **öğrencilerimiz** Merkezimiz psikologları tarafından uygulanan psiko-eğitim grubuna katılım sağlayabileceklerdir.

**Eğitimci: Öğr. Gör. F. Evrim GÜREŞEN**

**Süre: 8-12 hafta**

**Oturumların sıklığı grubun talebine göre belirlenecektir.**

**TÜM ÖĞRENCİLERİMİZ TELEFON, MAİL YOLUYLA YA DA BİZZAT MERKEZİMİZE GELEREK ÜCRETSİZ BAŞURU YAPABİLİRLER...**

**KATILIM İÇİN;**

**Son Başvuru Tarihi: 9 Aralık 2019**

**Yer: ADÜ-GENÇ**



**“Kendinizle ve çevrenizle sağlıklı ilişkiler kurmak istiyorsanız”**

**Sizleri Psiko-Eğitim Gruplarımıza Bekliyoruz.**

**BİLGİ ALMAK VEYA BAŞVURU YAPMAK İÇİN MERKEZİMİZ İLETİŞİM BİLGİLERİ:**

Telefon No: 0 256-218 20 00/2594 (Santral) 0 256-218 20 17 (Direkt)

e-posta: adugenc@adu.edu.tr

İnternet Adresi: <http://www.akademik.adu.edu.tr/aum/adugenc>